

## **MENGASAH CRITICAL LIFE SKILL**

### 1. Life Skill Penting untuk dikuasai

- Mengenal diri sendiri
- Berpikir kritis
- Berpikir kreatif
- Membuat keputusan
- Memecahkan masalah
- Relasi interpersonal
- Komunikasi yang efektif
- Mengelola emosi

### 2. Critical Thinking and Creative Thinking

- **Critical Thinking**  
Kemampuan untuk menganalisis fakta, bukti, pengamatan, dan argumen yang tersedia untuk membentuk penilaian.
- **Creative Thinking**  
Kemampuan untuk melihat sesuatu secara berbeda dan menemukan cara baru untuk memecahkan masalah berpikir diluar Haluan.

### 3. Communication and Interpersonal Skills

- **Communication**  
Sifat-sifat yang memungkinkan anda membuat permintaan, mengajukan pertanyaan, memahami instruksi, memberikan arahan, menyampaikan informasi dengan jelas dan ringkas.
- **Interpersonal**  
Kemampuan untuk menangani konflik, kerja tim, empati, mendengarkan, sikap positif, fleksibel positif, mampu mendengarkan, dan berkomunikasi dengan baik meliputi komunikasi verbal dan nonverbal.

#### 4. Problem Solving and Decision Making

- **Analogi**  
Mengadaptasi solusi sebelumnya berupa masalah yang memiliki fitur atau mekanisme serupa.
- **Brainstorming**  
Terutama diantara kelompok orang untuk menyarankan sejumlah besar solusi atau ide-ide dan menggabungkan dan mengembangkannya sampai solusi optimal ditemukan, membagi masalah besar atau masalah yang kompleks menjadi masalah yang lebih kecil dan dapat dipecahkan.
- **Pengujian Hipotesis**  
Dengan asumsi kemungkinan penjelasan untuk masalah dan mencoba untuk membuktikan atau dalam beberapa konteks menyangkal asumsi tersebut.
- **Berpikir Lateral**  
Mendekati solusi secara tidak langsung dan kreatif.
- **Bukti Ketidakmungkinan**  
Menunjukkan masalahnya tidak dapat dipecahkan kemudian titik di mana pembuktian gagal akan menjadi titik awal untuk memecahkannya.

#### 5. Self Awareness and Empathy

- **Self Awareness**  
Kemampuan untuk fokus pada diri sendiri, tindakan, pikiran, atau emosi selaras atau tidak selaras dengan standar internal. Maka bisa secara objektif evaluasi diri sendiri, mengelola emosi, dan memahami dengan benar bagaimana orang lain memandang.
- **Empathy**  
Kemampuan untuk memahami bagaimana perasaan orang lain dan itu benar-benar penting untuk lebih sadar akan perasaan dan emosi orang lain dan melibatkan tanggapan kepada orang lain berdasarkan emosional intelijen.